

MUT TUT GUT

für Mädchen OKG - 2. Klasse

**Mädchen setzen sich durch,
stärken ihr Selbstvertrauen und
lernen Nein sagen**

Die Mädchen lernen sich mutig und selbstbewusst zu wehren. Sie erleben ihre körperliche Durchsetzungskraft und üben spielerisch die klare Abgrenzung gegenüber Beleidigungen oder unangenehmen Berührungen.

- Stärkung der Persönlichkeit
- Situationen einschätzen, Lösungen suchen
- Den eigenen Körper bewusster wahrnehmen
- Prävention sexueller Gewalt



elternverein
bezirk küssnacht

5 Kursnachmittage

jeweils am Mittwoch

22./29.Mai und

5./12./19. Juni 2024

Kurs 1: 13.30 bis 15.00 Uhr

Kurs 2: 15.15 bis 16.45 Uhr

Die letzten 45 Min. der Abschluss-
einheit finden zusammen mit den
Eltern statt.

Turnhalle Seematt, Küssnacht

Anmeldung bis 15. Mai 2024

über unsere Homepage:

www.elternverein-kuessnacht.ch

oder bei Claudia Schürmann

Telefon 041 850 49 69

CHF 100.– Mitglieder Elternverein

CHF 150.– Nicht-Mitglieder

Leitung

Christina Thalmann, Emmenbrücke
Pallas-Expertin Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen, Theater-
pädagogin, Lehrerin, Schulsozial-
arbeiterin

Mitbringen

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe,
Getränk

Versicherung ist Sache der
Teilnehmerinnen

