

MUT TUT GUT

Kurs für Girls 3. - 5. Klasse

Mädchen wehren sich stark und selbstbewusst

Die Girls werden gezielt in ihrer Selbstbehauptung gestärkt. Erlebnisorientiert spüren sie ihre Kräfte und erlernen im geschützten Raum wirksame Verhaltensweisen für herausfordernde Situationen. Mit Mutspielen tanken sie Selbstvertrauen.

- Grenzen setzen und Nein sagen
- Umgang mit Beleidigungen unter Gleichaltrigen
- Das eigene Durchsetzungsvermögen erleben
- Sich Herausforderungen stellen können
- Mutspiele zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- Einen eigenen Mutmacher kreieren



elternverein
bezirk küssnacht

5 Kursnachmittage

jeweils am Mittwoch
16.10./ 23.10./ 30.10./
06.11./ 13.11.2024

13.30 bis 15.30 Uhr

Turnhalle Ebnet Küssnacht

Anmeldung bis 10. Oktober 2024
Über unsere Homepage:
www.elternverein-kuessnacht.ch
oder bei Claudia Schürmann
Telefon 041 850 49 69

CHF 100.- Mitglieder Elternverein
CHF 150.- Nicht-Mitglieder

Leitung

Christina Thalmann, Emmenbrücke
Pallas-Expertin Selbstverteidigung
für Frauen und Mädchen, Theater-
pädagogin, Lehrerin, Schulsozial-
arbeiterin

Mitbringen

Sportbekleidung, Hallenturnschuhe,
Getränk

Versicherung ist Sache der
Teilnehmerinnen

